



PAISE RECOLETA RESALTA LA IMPORTANCIA DEL USO ADECUADO DE MEDICAMENTOS A TRAVÉS DE CHARLA EDUCATIVA



Dando continuidad a las reuniones mensuales del Grupo de Autoayuda Familias Saludables, el PAISE Recoleta organizó una charla educativa sobre el uso adecuado de medicamentos y ejercicios de relajación.

La expositora invitada, Dra. Janeth Ustariz, responsable de Farmacia del PAISE, resaltó la importancia de recibir la medicación adecuada, en la dosis correspondiente, en el tiempo establecido y al menor costo.



Asimismo, se indicó que el medicamento es un elemento valioso en la prevención y curación de enfermedades, por lo que su uso correcto, disminuye el riesgo de presentar reacciones adversas.

Para concluir la sesión educativa, el Lic. Julio César Valencia, fisioterapeuta del PAISE, demostró una serie de ejercicios de relajación para que los participantes puedan practicar cada día en casa. Los asistentes agradecieron la información recibida por ambos profesionales.

